

スマイル下越

2018年8・9月 vol.114



熱い夏がやってきました

皆さん、こんにちは。毎日暑い日が続いていますが、いかがお過ごしですか？ 夏休み真っただ中！ 夏のお出かけ楽しいですよね。炎天下の日のお出かけといえば、水族館でしょうか？新潟の水族館「マリニピア日本海」では、通常水族館のバックヤードで行われている、繁殖と育成を、2013年の改装後に、「育成室」で見ることができるようになったそうです。運が良ければ、「タツノオトシゴ」の赤ちゃんを見ることができるともかもしれません。いつもとは違う目線で楽しむのもいいかもしれませんね。



営業日のお知らせ

8月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

9月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

■ は、お休みさせていただきます
■ は、17:00で終了させていただきます

やさいをまるごと食べよう

野菜を調理するとき、食べられる部分まで切り落としてしまうのは無駄も多く栄養面でも損になります。食べられるところはぎざぎざまで食べる。切る習慣から見直してみませんか？
ここまで食べられます



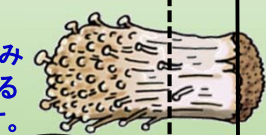
グリーンアスパラ

根元の部分は薄く切り、袴だけをピーラーで削り落とすことで柔らかくいただくことができます。



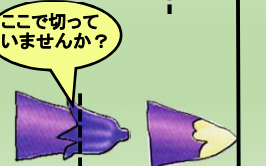
エノキ茸

おがくずがついている石づきのみ切り落とす。軸は全て食べられるので、石づきギリギリを切ります。



ナス

ガクを持ち上げて実との間に包丁を差し込み鉛筆を削るようにこそぎ落とすと無駄なく食べられます。



風水的！金運財布

誰もが使っている「財布」普段何気なく使っていませんか？こちらのコーナーでは、風水的な金運アップのためのお財布についてご紹介させていただきます。



「種銭」を入れ

とっておきの金運アップの秘宝です。「種銭(たねせん)」という、お金が増える「金運の種」を作ります。用意するのは5円玉と、金か黄色の紐だけ。まず、5円を持って地元の氏神様へ行きます。お清めの時、5円玉も洗ってお清めします。5円玉を持ち帰り金か黄色の紐を結べば完成！後は種銭をお財布へ！効果は約1年です。使用済5円玉は、おさい銭として使ってください。



おもしろい！【きょうだい型】

今号も、それぞれの【きょうだい型】について思考&行動パターンを、詳しくお伝えしていきます。

決断？



長子 「よく考えて決断する」

長子は子供の頃から決めることに慣れていきます。職場や友人関係でも、なかなか物事が決まらない場面に出くわすと、いてもたってもいられなくなり、つい場を仕切り始めるのが長子の性。なんでもテキパキ決める、なんなら他人の分まで決めてあげる。「大丈夫責任は私がもつから、従って」とジャイアン的思想が長子の基本。

中間子 「決断を先延ばしにする」

小さい頃から周囲の思惑を察し、社会に出てからも人との関係や立場を重んじる中間子は、そんなにスパッと決断できないのです。中間子が物事を決められるとしたら「時間切れ」「予算の兼ね合い」など、他の要素が必要になります。めんどくさいことこの上ありません。それが中間子の生き方なのです。

末子 「人に決断してもらおう」

末子は自分が決めることに慣れていません。生まれつき「与えられた条件の中でがんばる」のが得意で「言ってくれればやる」が信条の末子。要領よく情報を集めるのは得意ですが、その情報を基に決断するのは苦手。というのも、決断につきまとう責任感が大嫌いなのです。めんどくさいことは人に任せたい、それが末子です。

一人っ子 「よく考えずに決断する」

一人っ子の決め方は、決断もマイルールに従うのみ。周囲の顔色や人間関係からは、もっとも遠いところで判断します。一人っ子は自分勝手かというそうではありません。親切に優しく相談にも乗ってくれます。しかしその際、アドバイスがいつも「私ならこうする」という言い方になるのは、ご愛嬌です。

いかがでしたか？ 次号もお楽しみに！

参考:「不機嫌な長男・長女 無責任な末っ子たち」より

有限会社 下越

Tel 0254-32-6123 Fax 0254-32-6130

ホムパージ <http://www.kaetsu.co.jp>

メール Smile.2.kaetsu@kaetsu.co.jp